

GEOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO Y SUS IMPLICACIONES EN GERONTOLOGÍA. CONTRIBUCIONES GEOGRÁFICAS A LA GERONTOLOGÍA AMBIENTAL Y EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

El libro representa un excelente trabajo sobre el fenómeno del envejecimiento de la población desde la óptica de la geografía del envejecimiento y la gerontología ambiental, invitando a la reflexión sobre algunas de las cuestiones trascendentales de este proceso demográfico global, donde se presta una especial y necesaria atención a las implicaciones socioespaciales del envejecimiento a diferentes escalas.

A lo largo de cuatro capítulos se reflexiona sobre algunas de las principales cuestiones geográficas del envejecimiento de la población, los aspectos socioespaciales y los retos de la planificación gerontológica y geriátrica de las necesidades del adulto mayor y sus familias, tratando de responder a interrogantes cruciales como: ¿Qué cuestiones gerontológicas son abordadas desde la perspectiva de la geografía? ¿Qué retos sociales y espaciales plantea el envejecimiento de la población? ¿Es posible envejecer en el hogar y en nuestras ciudades?

En el *primer capítulo* se abordan las causas que han motivado el interés por el envejecimiento de la población, observando las múltiples presiones que han conducido a esta inquietud reciente y creciente: la demográfica, las políticas y económicas, las populares y la de los profesionales. Desde hace algunas décadas los cambios demográficos gestados muestran que el envejecimiento es un proceso derivado de factores sociales, económicos, políticos y culturales. La inserción de la mujer en el mercado laboral, la fecundidad tardía o nula por la superación profesional o personal, la búsqueda de mejores condiciones económicas, culturales, sociosanitarias y de ocio, ejercen presión sobre los procesos demográficos que inducen al envejecimiento de la población en regiones desarrolladas y, sobre todo, en desarrollo.

El proceso de envejecimiento mundial representa grandes retos para la planificación gerontológica, con enormes contrastes entre lo urbano y lo rural, así como entre países desarrollados y en vías de desarrollo. Precisamente, países desarrollados, como Alemania, Estados Unidos, Japón y España, con un acusado envejecimiento, iniciaron diferentes programas de salud, sociales y asistenciales, basados en la creciente importancia de los factores ambientales en la calidad de vida de las personas que envejece. Mientras, en países en vías de desarrollo, como México, el proceso de envejecimiento se está gestando en un contexto de incertidumbre social, política y económica, donde los programas de atención a la vejez tienen un enfoque paliativo, y en los que se sigue ignorado la prevención y la importancia de los ambientes en el envejecimiento exitoso.

El *segundo capítulo* describe el interés que ha despertado la vejez a lo largo de la historia, indagando sobre las distintas situaciones que han vivido las personas mayores, con el propósito de reflexionar sobre el rol de las personas que envejecen en la sociedad de consumo. Y a continuación, se investiga sobre la trayectoria seguida por los distintos profesionales que han contribuido al desarrollo de la gerontología en el mundo desarrollado, y en España en particular. En este sentido, un cambio cultural frente al envejecimiento

requiere de una transformación social que incluya, no solo el progreso de la ciencia, sino el desarrollo de profesionales enfocados al colectivo de la tercera edad, identificando sus necesidades y principales factores socio-económicos y ambientales.

En el *tercer capítulo* se pone de manifiesto que la interdisciplinariedad de las ciencias es esencial para el progreso de los estudios gerontológicos. En la obra se describe la evolución del campo multidisciplinar de la gerontología, donde se han establecido necesarios puentes interdisciplinarios entre la geografía y otras ciencias sociales, como psicogerontología, geriatría y sociología del envejecimiento, para tratar de comprender el comportamiento de las personas mayores en sus entornos (subjetivos y físico-objetivos o contruidos). Sin embargo, la escasez de investigación y financiamiento en el tema conduce a que aún se presenten lagunas conceptuales y metodológicas, originando desinformación y políticas públicas ineficaces. Asimismo, se menciona que la influencia del ambiente, la cultura y los cambios sociales ejercen un impacto en los valores sociales, económicos y políticos enfocados a visualizar el envejecimiento; y que uno de los objetivos principales de la gerontología es educar e informar correctamente a la sociedad sobre el proceso de envejecimiento.

Por último, en el *capítulo cuarto* se ofrece una revisión de los estudios geográficos centrados en el proceso de envejecimiento de la población y la situación de las personas mayores; se defienden la importancia de las cuestiones espaciales del fenómeno. Nos encontramos en un momento crucial del debate sobre el envejecimiento, donde los ambientes son determinantes. Sin embargo, es necesario favorecer el conocimiento y posibilitar nuevas teorías y metodologías que propicien el análisis y la comprensión de determinados procesos socioespaciales asociados al envejecimiento y contribuir a su calidad de vida. A pesar de la importancia de los ambientes en el envejecimiento exitoso, siguen siendo escasas las investigaciones geográficas, lo que ha condicionado el avance de la gerontología ambiental.

El libro resulta recomendable, como aportación a la geografía del envejecimiento y la gerontología ambiental, mostrando las enormes posibilidades de la geografía en las cuestiones ambientales del envejecimiento, y favoreciendo el desarrollo de la interdisciplinariedad en la gerontología, a través de la renovación e integración de conceptos y metodologías. Por último, destaca el interés epistemológico y metodológico que despierta la obra, cuyo esfuerzo editorial favorece la reflexión y la discusión abierta entre estudiantes, académicos y profesionales, de distintas latitudes y contextos culturales, interesados en construir la geografía del envejecimiento o geografía gerontológica de los próximos años.

SÁNCHEZ GONZÁLEZ, D. (2011) *Geografía del envejecimiento y sus implicaciones en Gerontología. Contribuciones geográficas a la Gerontología Ambiental y el envejecimiento de la población*. Saarbrücken, Editorial Académica Española. 264 págs. ISBN: 978-3-8443-4692-3.

ROSALÍA CHÁVEZ ALVARADO*
Universidad Autónoma de Nuevo León