

Reseña *The environments of ageing. Space, Place and Materiality*

A Review of *The environments of ageing. Space, Place and Materiality*

DIEGO SÁNCHEZ GONZÁLEZ  0000-0002-4174-4546

¹Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España.

1. Datos Bibliográficos

Nombres y apellidos de los autores: Peace, Sheila.

Título de la obra: *The environments of ageing. Space, Place and Materiality*.

Ciudad donde se editó: Bristol.

Editorial: Bristol University Press.

Fecha de edición: 2022.

Número de páginas: 410.

ISBN: 978-1-4473-1055-6.

Las preocupaciones ambientales asociadas al envejecimiento de la población están adquiriendo interés entre la comunidad científica, sobre todo, en un contexto de crecientes desafíos locales y globales, como pandemias (Covid-19) y cambio climático. Precisamente, las contribuciones geográficas al enfoque de la gerontología ambiental están permitiendo la comprensión y el ajuste de la relación entre los diversos entornos y las heterogéneas personas mayores, que condicionan aspectos relevantes de su salud, seguridad, participación y aprendizaje.

The environments of ageing. Space, Place and Materiality es un libro escrito por Sheila Peace, una destacada geógrafa y gerontóloga británica, que nos ofrece, desde el enfoque teórico y metodológico de la gerontología ambiental, una amplia visión de los lugares y espacios del envejecimiento y la vejez, desde el hogar hasta lo global. Dicha obra enriquece la comprensión actual de la espacialidad del envejecimiento, evaluando cómo la salud y el bienestar personal afectan las diferentes experiencias en entornos variados urbanos y rurales. También, a lo largo de 410 páginas, su autora, profesora emérita de The Open University, recurre de forma magistral a su dilatada experiencia personal e investigadora, centrada en la relación entre los am-

Fechas • Dates

Recibido: 2022.10.12
Aceptado: 2022.11.24
Publicado: 2023.05.08

Autor/a para correspondencia Corresponding Author

Diego Sánchez González
dsanchezg@geo.uned.es

bientes (viviendas, residencias de cuidados, espacios públicos) y la calidad de vida de las personas mayores, sobre todo, en el contexto del Reino Unido.

Este libro, publicado por la editorial Bristol University Press, se estructura en 10 capítulos interconectados y distribuidos en tres partes. Así, en la primera parte, conformada por los tres primeros capítulos, se proporciona una aproximación teórica desde la gerontología geográfica y, sobre todo, la gerontología ambiental, a las diferentes perspectivas sobre la relación persona-entorno en la vejez. Aquí, el entorno (objetivo y percibido) propicio o desfavorable para envejecer es abordado a través del espacio, el lugar y la materialidad. Dicho contexto incluye elementos físicos, sociales, psicológicos, económicos, políticos y culturales de la sociedad. Cabe reseñar que el término *envejecimiento en el lugar*, entendido como vivir la mayor parte del tiempo en el hogar, puede generar efectos positivos o adversos en los adultos mayores. Igualmente, el comportamiento personal se relaciona con un entorno cultural específico, donde la vida cotidiana conduce a experiencias personales de apego al lugar. A su vez, diferentes escalas espaciales (micro, meso y macro) posibilitan una comprensión de las interacciones entre el envejecimiento de la población y los desafíos locales y globales, como urbanización, cambio climático, desarrollo tecnológico, migración y desigualdad social.

La segunda parte de la obra, desarrollada en los capítulos 4 y 8, introduce los conceptos de hogar, comunidad y patria en relación con la diversidad de lugares y escenarios del envejecimiento. Asimismo, se reflexiona sobre la vivienda, el significado del hogar y los entornos de cuidado a largo plazo en la vejez. En estos capítulos la discusión se centra en el análisis espacial de los niveles meso (nacional) y micro (local), como los entornos urbanos y rurales, y sus interacciones en las comunidades y vecindarios, así como los arreglos residenciales integrados o segregados por edad. Así, a medida que los adultos mayores envejecen en su lugar, pueden experimentar límites borrosos entre sus edades y necesidades. Justamente, se examinan los problemas de la vida cotidiana de las personas mayores en las comunidades rurales y urbanas británicas, como el desarrollo, tipología y tenencia de las viviendas, a partir de explorar posibles iniciativas amigables para promover el envejecimiento activo y saludable en el lugar, y auspiciadas por la Organización Mundial de la Salud y el programa global de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. Al respecto, se presentan diferentes alternativas residenciales relacionadas con el envejecimiento en el lugar o la reubicación, como viviendas adaptadas, cohousing y residencias de mayores. Aquí, se ensalza el valor de la vida intergeneracional relacionado con la edad. Dichas alternativas residenciales no están exceptas de desafíos, como convivencia y cuidados, que condicionan la toma de decisiones de estas personas en la vejez. En relación con el aumento del deterioro cognitivo y los cuidados a largo plazo, se propone la búsqueda de nuevas opciones de interacción entre el entorno y el envejecimiento, construyendo formas de mantener el yo (sobre todo, ante el aumento del deterioro cognitivo), a través de la atención centrada en la persona y su relación con entornos amigables con la demencia.

La última parte del libro, conformada por los capítulos 9 y 10, se reflexiona sobre las cuestiones abordadas a lo largo de la obra, planteando posibles escenarios para el desarrollo de la gerontología ambiental en los próximos años. Aquí, es reseñable el capítulo 9, dedicado a la metodología de la investigación, donde se subraya la importancia de favorecer el enfoque interdisciplinario, a través de desplegar innovadoras formas de medición basadas en la investigación-acción participativa de las personas mayores (como co-investigadores), y cuyos resultados son claves para la práctica profesional y el diseño de políticas públicas sobre envejecimiento. Al respecto, la autora favorece la reflexión sobre determinadas contradicciones entre los lineamientos de los expertos,

basados en mediciones exhaustivas y escalas detalladas, y las percepciones de las personas mayores sobre los lugares donde viven. Finalmente, en el capítulo 10 se formulan posibles líneas de investigación futuras centradas en el avance de esta rama de la gerontología y, en la que será clave la comprensión más amplia de la diversidad de entornos y su relación con las experiencias a lo largo de la vida y, especialmente, en la vejez.

Hoy estamos comprendiendo que el lugar importa en el envejecimiento y la vejez, y que existen diferentes opciones ambientales para lograr un envejecimiento activo y saludable. En contadas ocasiones una obra escrita por una geógrafa social y centrada en las preocupaciones ambientales locales y globales del envejecimiento, despierta interés y el consenso de la sociedad científica. En síntesis, en este libro las contribuciones superan con creces cualquier laguna u omisión que pueda ofrecerse sobre el tema en el contexto británico. No obstante, sus teorías y métodos no son siempre extrapolables a otros contextos geográficos y culturales. A pesar de ello, las contribuciones teóricas y metodológicas son una sugerente invitación a ampliar la gama de iniciativas necesarias en investigación sobre gerontología ambiental, así como una base sólida para mejorar el diálogo entre los profesionales y favorecer el discurso político sobre el envejecimiento y su contexto ambiental. Por todo ello, consideramos que esta novedad editorial debe ser una lectura obligatoria para investigadores, académicos, estudiantes, profesionales y responsables públicos, ya que posibilita algunas de las claves para comprender qué significa envejecer en el lugar y cómo poder lograrlo de forma exitosa.