

Reseña de *Envejecimiento de la población y cambio climático. Vulnerabilidad y resiliencia desde la Gerontología Ambiental*

Book Review: *Envejecimiento de la población y cambio climático. Vulnerabilidad y resiliencia desde la Gerontología Ambiental*

ELISA POZO MENÉNDEZ¹

¹Universidad Politécnica de Madrid, Madrid, España.

1. Datos Bibliográficos

Nombres y apellidos de los autores: Sánchez González, Diego; Chávez Alvarado, Rosalía.

Título de la obra: *Envejecimiento de la población y cambio climático. Vulnerabilidad y resiliencia desde la Gerontología Ambiental*.

Ciudad donde se editó: Granada.

Editorial: Comares.

Fecha de edición: 2019.

Número de páginas: 289.

ISBN: 978-84-9045-891-4.



Fechas • Dates

Recibido: 2020.12.08
Aceptado: 2021.01.11
Publicado: 2021.07.07

Autor/a para correspondencia Corresponding Author

Elisa Pozo Menéndez
Universidad Politécnica de Madrid
e.pozo@upm.es

El envejecimiento y el cambio climático son dos de las grandes amenazas para la economía mundial según el Fondo Monetario Internacional (FMI). A pesar de ello, en la literatura internacional existen pocos estudios que aborden de forma conjunta estos fenómenos demográficos y climáticos globales. Precisamente, en este contexto destacamos el nuevo libro de la editorial Comares, *Envejecimiento de la población y cambio climático. Vulnerabilidad y resiliencia desde la Gerontología Ambiental*, de Diego Sánchez González y Rosalía Chávez Alvarado, que trata de responder a una pregunta apremiante: ¿Estamos preparados para adaptarnos al cambio climático en

un mundo envejecido? Esta cuestión se aborda invitando a la reflexión sobre estos dos grandes desafíos que requieren de una mirada conjunta por sus importantes implicaciones políticas, sociales, económicas, demográficas, ambientales y culturales.

En esta obra, estructurada en dos partes y seis capítulos, se propone una aproximación a las complejas conexiones entre el envejecimiento y el cambio climático, así como a los factores ambientales y sociales que determinan la vulnerabilidad social y la resiliencia de las personas mayores en un contexto de emergencia climática. Al respecto, el enfoque multidisciplinar de la gerontología ambiental aporta una mirada sensible en el estudio de estos temas y clave para favorecer la planificación de territorios y el diseño de entornos resilientes y adaptativos.

En la primera parte y a lo largo de 3 capítulos, se contextualiza los desafíos globales del cambio climático y el envejecimiento de la población en un planeta con recursos limitados. Así, en el primer capítulo, *El reto global del cambio climático*, se realiza una revisión teórica a los estudios recientes para desentrañar las claves del fenómeno climático y sus importantes repercusiones ambientales, socioeconómicas y de salud, a distintas escalas geográficas. Asimismo, se plantean alternativas para frenar el avance de esta amenaza y mitigar su impacto desigual en países desarrollados y países en vías de desarrollo.

El reto del crecimiento de la población en un mundo limitado, título del segundo capítulo, ofrece una mirada transversal sobre el escenario futuro del crecimiento de la población mundial y su relación con el cambio climático y el envejecimiento demográfico. Justamente, la tendencia global indica un aumento de la población envejecida, resultado de la caída de la fecundidad, el aumento de la esperanza de vida y los movimientos migratorios, y agravada por un contexto de creciente urbanización, desigualdad social y cambio climático, que ponen en jaque la sostenibilidad de los territorios.

El tercer capítulo, *El reto del envejecimiento de la población*, se realiza una acertada aproximación al envejecimiento demográfico y sus implicaciones socioespaciales en las políticas sociales y de salud, así como en la gestión del riesgo. Así, se incluyen escenarios demográficos para el 2050, donde el envejecimiento de la población tendrá importantes repercusiones en el ámbito laboral, económico, social y de salud para los gobiernos de todo el mundo, y agravado por el aumento de la desigualdad social y la progresiva desaparición del estado del bienestar. Aquí, se reflexiona sobre el futuro de las pensiones, la atención a la dependencia y la salud pública ante los nuevos riesgos climáticos y sanitarios, profundizando en los contextos de España y México. Asimismo, se explora la relación entre los estilos de vida de este grupo de edad y su huella de carbono, responsable en buena medida del avance del cambio climático. Se concluye disertando sobre los dilemas sociales y políticos vinculados a los retos climáticos y demográficos, y alentando a las personas mayores a ser protagonistas de su propio destino.

En la segunda parte del libro, estructurada en 2 capítulos, se aborda la comprensión de la vulnerabilidad y la resiliencia, clave en la adaptación al cambio climático, y desde la perspectiva de la gerontología ambiental. El cuarto capítulo, *Vulnerabilidad de las personas mayores al cambio climático*, analiza los principales factores ambientales y sociales que ayudan a comprender la vulnerabilidad de la población mayor en un contexto de progresiva desaparición del estado del bienestar y del nuevo escenario climático. Precisamente, en todo el mundo las personas mayores son las principales víctimas de los desastres naturales, ya que cuentan con menos activos (capacidades funcionales, recursos económicos, viviendas adaptadas) y estrategias (redes sociales) para poder enfrentarlos. A su vez, se profundiza en el concepto de vulnerabilidad, discutiendo sobre

los problemas teóricos y metodológicos que se encuentran en las ciencias sociales y de la salud. Asimismo, desde la gerontología ambiental se abordan las implicaciones de las características de los entornos residenciales en la vulnerabilidad de las personas mayores ante situaciones de emergencia climática (olas de calor, inundaciones).

En el quinto capítulo, *Resiliencia y adaptación de las personas mayores al cambio climático*, se introduce el concepto de resiliencia, clave en el desarrollo de estrategias de políticas de envejecimiento y de gestión del riesgo. La necesidad de adecuar los entornos físico-construidos (vivienda y barrio) y los entornos sociales (redes sociales) se visualiza como medidas prioritarias para promover la adaptación climática de una sociedad que envejece. Justamente, desde la gerontología ambiental, se subraya que el entorno puede promover el envejecimiento activo y saludable, reduciendo el riesgo de discapacidad y dependencia, así como el gasto en salud. Sin embargo, todavía pocas personas mayores conocen y tienen los medios suficientes para poder adaptar sus entornos. Al respecto, se señala la importancia de favorecer políticas sociales, de salud pública, vivienda, ordenación del territorio y gestión del riesgo para adecuar sus programas y recursos al cambio climático en un mundo envejecido.

En el sexto y último capítulo del libro, *Reflexiones finales: la paradoja de la elección*, se reflexiona sobre los escenarios demográficos y climáticos en un contexto de incertidumbre, mayor desigualdad social y desinformación. A su vez, se insiste en la necesidad de concienciar a la sociedad sobre la relevancia de la ciencia y la calidad de las fuentes (censos de población y vivienda, encuestas), así como promover la colaboración y la cooperación entre los gobiernos para enfrentar desafíos comunes. Precisamente, se señala la importancia de un mejor conocimiento de los ambientes que habitaremos para posibilitar un futuro promisorio. También, los autores nos alientan a construir una sociedad resiliente basada en la creatividad, el compromiso solidario, la dignidad y la generosidad, donde la experiencia y el papel activo de las personas mayores será invaluable para posibilitar alternativas sostenibles a las nuevas amenazas en el siglo XXI. Además, se subrayan los aspectos teóricos y metodológicos más destacados y abordados a lo largo de la obra.

En síntesis, el libro proporciona una sugerente invitación a la reflexión desde la geografía del envejecimiento y, en general, la gerontología ambiental, donde son reseñables sus contribuciones teóricas y metodológicas al estudio del envejecimiento y el cambio climático. Su lectura incita al debate sobre el papel de algunas disciplinas, como geografía, arquitectura, urbanismo, sociología, trabajo social, psicología y salud pública, ante el abordaje conjunto de estos retos globales. Precisamente, el enfoque multidisciplinar de la gerontología ambiental abre nuevas y sugerentes vías de investigación basadas en el fomento de la colaboración y el intercambio. Sin duda, una obra que espera despertar conciencias y el interés de académicos, profesionales y gestores de los servicios sociales y de salud, de la planificación urbana y ordenación del territorio y de la gestión del riesgo, así como del público en general. Un amplio espectro de lectores que pueden descubrir una obra ilusionante y necesaria para recorrer sendas poco transitadas y enfrentar con ciertas garantías los desafíos gerontológicos y climáticos que nos aguardan en este siglo XXI.