

SOBRE EL CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES A NIVEL POPULAR.

M.L.Zafra Valverde, J.M. García Corral, y P. Aroza Montes.
Dpto. de Biología Vegetal. Univ. de Granada. España.

RESUMEN:

Se recogen una serie de muestras vegetales de elevado consumo popular, en Andalucía Oriental, que por diversas causas nos han llamado la atención: en unos casos por las dosis recomendadas, en otros por las sorprendentes indicaciones terapéuticas y en otros por la composición de las mismas.

SUMMARY:

A serie of high popular take vegetable simples in West Andalucía, that for different reason they have attracted us: in some cases for the dose recommended, in other cases for the surprising therapeutics indications and other for the composition of the sames are picked up.

INTRODUCCIÓN:

En el estudio realizado sobre las plantas vendidas como medicinales en numerosos establecimientos de Granada, Málaga, Jaén y Almería, nos ha llamado, por diversas causas, especialmente la atención determinadas muestras, algunas de las cuales reflejamos en el presente trabajo.

Para cada muestra tanto simple como en los casos en que se trata de mezclas se ha procedido a la identificación botánica de las mismas, mediante el uso de las claves adecuadas, que constan en la bibliografía.

Se ha respetado literalmente: la denominación y aplicaciones terapéuticas que constan en el establecimiento; así como el modo de empleo recomendado en el mismo. Incluyendo la ecología y distribución y las observaciones que en cada caso nos han parecido oportunas.

D.P: denominación en el puesto.
I.P: indicación en el puesto.
C.M: composición de la muestra.
M.E: modo de empleo.
E.D: ecología y distribución.

LIPPIA TRYPHYLLA (L´Her) O. Kuntze. (VERBENACEAE).

D.P: Hierba Luisa.

I.P: " para todo ".

C.M: hojas.

M.E: infusión.

E.D: cultivada como ornamental y naturalizada en la región Mediterránea. Oriunda de América del Sur.

OBS: Reconocida como digestiva y antiespasmódica.

RUTA MONTANA L. (RUTACEAE).

D.P: Ruda.

I.P: " contra el sarampión y no dejar a la mujer embarazada".

C.M: sumidad florida.

M.E: infusión.

E.D: indiferente edáfica, en lugares soleados. S. de Europa. N. W. de Africa.

OBS: no tenemos referencia de sus propiedades anticonceptivas, si bien, por sus principios activos posee propiedades emenagogas, a dosis bajas, y abortivas, a dosis elevadas.

PHLOMIS CRINITA Cav. (LAMIACEAE).

D.P: corazoncillo.

I.P: anemias.

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: matorrales cálizos. S. & E. España.

OBS: no tenemos referencia de su acción antianémica.

JASONIA GLUTINOSA (L.) DC. (ASTERACEAE).

D.P: Té de roca.

I.P: diabéticos.

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: roquedos calcáreos soleados. Peninsula Iberica.S.de Francia. Islas Baleares.

OBS: no tenemos referencia de su acción antidiabética. Aunque si, como digestiva y antiespasmódica.

PHLOMIS LYCHNITIS L. (LAMIACEAE).

D.P: flor de valeriana.

I.P: nervios.

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: Suelos calcáreos. S.W. de Europa.

OBS: el nombre vulgar, "Valeriana", corresponde a la Valeriana officinalis L. (Valerianaceae).

BALLOTA HIRSUTA Bentham. (LAMIACEAE).

D.P: Marrubio.

I.P: colesterol.

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: En lugares ruderalizados. Endemismo Ibero-Mauritanico.

OBS: el nombre vulgar, "Marrubio", corresponde a Ballota nigra L. de propiedades antiespasmódica y antitusiva.

HELYCHRYSUM STOECHAS (L.) Moench. (ASTERACEAE).

D.P: Manzanilla de la Sierra.

I.P: "igual que la dulce".

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: campos incultos y matorrales. S. de Europa y N. de Africa.

OBS: la famosa, "Manzanilla de la Sierra", es la Artemisia Granatensis Boiss. (Asteraceae).

CERCIS SILIQUASTRUM L. (FABACEAE).

D.P: Kasia.

I.P: estreñimiento.

C.M: legumbres.

M.E: infusión.

E.D: No es exigente respecto al suelo; prefiriendo climas cálidos.

OBS: la denominación vulgar de "Casia", corresponde a

diversos táxones del género *Cassia*. (Leguminosaceae).

DIGITALIS OBSCURA L. (SCROPHULARIACEAE).

ARTEMISIA BARRELIERI Besser. (ASTERACEAE).

ARTEMISIA CAMPESTRIS subsp. GLUTINOSA (J. Gay ex DC.) Batt. (ASTERACEAE).

D.P: Crujia.

I.P: "dolor de muelas".

C.M: sumidades de *Digitalis* y *Artemisia*.

M.E: infusión.

E.D: matorral calizo. Endemismo Ibero-Mauritanico.

OBS: Nos llama la atención la presencia de *Digitalis obscura* por su toxicidad.

CITRUS AURANTIUM L. (RUTACEAE).

TILIA TOMENTOSA Moench. (TILIACEAE).

D.P: ninguna.

I.P: "para todo".

C.M: brácteas de tilo y flor de Azahar.

M.E: infusión.

SANTOLINA CHAMAECYPARISSUS L. (ASTERACEAE).

HELYCRYSUM SEROTONINUM Boiss. (ASTERACEAE).

THYMUS ZYGIS Loefl ex L. (LAMIACEAE).

THYMUS MASTICHINA L. (LAMIACEAE).

D.P: Manzanilla amarga.

I.P: "lo mismo que la dulce".

C.M: capitulos de abrotano hembra, sumidades de tomillo y de perpetua amarilla.

M.E: infusión.

MENTHA x PIPERITA L. (LAMIACEAE).

D.P: Menta.

I.P: "para el dolor de muelas".

C.M: tallos.

M.E: masticatorio.

E.D: Lugares encharcados y cursos de agua. Europa y N. de Africa.

CISTUS LADANIFER L. (CISTACEAE).

D.P: ninguna.

I.P: "para hemorroides".

C.M: sumidades fructificadas de Jara.

M.E: infusión.

E.D: en suelos ácidos, formando matorrales densos. W.y S. de Europa, NW. de Africa. Macáronesica (Gran Canaria).

OBS: no tenemos referencia de su acción antihemorroidal.

LAVANDULA LATIFOLIA Vahl. (LAMIACEAE).

D.P: Lavanda.

I.P: "para el dolor de cabeza".

C.M: sumidades de Lavanda.

M.E: infusión.

E.D: Suelos pedregosos cálizos. Circunmediterráneo.

ARBUTUS UNEDO L. (ERICACEAE).

D.P: Madroño.

I.P: azúcar.

C.M: hojas.

M.E: infusión.

E.D: formando parte de la vegetación arbórea y matorral denso. W., C. y S. de Europa. NW. de Africa. W.de Asia. Macáronesica (Canarias).

OBS: no tenemos referencia de su acción antidiabética.

SANTOLINA CHAMAECYPARISSUS L. (ASTERACEAE).

D.P: ninguna.

I.P: "contra la caída del cabello".

C.M: capitulos de Abrótano hembra.

M.E: "en alcohol".

E.D: suelos calcáreos. W. de la Región Mediterránea.

OBS: no tenemos referencia de su acción frente a la alopecia.

CLEMATIS FLAMMULA L. (RANUNCULACEAE).

D.P: Zarparrilla.

I.P: circulación de la sangre.

C.M: sumidades fructificadas.

M.E: infusión.

E.D: elemento lianoide de formaciones boscosas. S. de Europa. N. de Africa. S. de Asia. Macáronesica (Madeira y Tenerife).

OBS: el nombre vulgar "Zarzaparrilla", corresponde a Smilax Aspera L. (Liliaceae).

BIBLIOGRAFIA:

- CHIEF, R. (1983). Guia de plantas medicinales. Grijalbo. Barcelona.
- FERNANDEZ, M. & A. NIETO. (1982). Plantas medicinales. Impr. Popular. Pamplona.
- FONT QUER, P. (1962). Plantas medicinales. El Dióscorides renovado. Labor. Barcelona.
- PARIS, R. & M. MOYSE. (1965-1971). Précis de Matière Médicale, 3 vols. Masson et Cie. Paris.
- PEREZ DE PAZ, P. & MEDINA MEDINA, I. (1988). Catálogo de Plantas Medicinales de la Flora Canaria. Aplicaciones populares. Instituto de Estudios Canarios. La Laguna.
- TUTIN, T.G. & cols. (1964-1980). Flora europeae, 5 vols. Cambridge University Press. Cambridge.
- VALDES, B. S. TALAVERA & E. FERNANDEZ GALIANO. (1987). Flora Vasculare de Andalucía Occidental, 3 vols. Ketres. Barcelona.