

# DEPARTAMENTO DE BOTANICA Y ECOLOGIA VEGETAL

## PLANTAS MEDICINALES DE SIERRA NEVADA. I

F.A.Pérez Raya & J. Molero Mesa

### RESUMEN

Se realiza un estudio de los caracteres ecológicos más importantes de 204 taxones vegetales de interés medicinal y toxicológico, encontradas de forma silvestre en las dos vertientes de Sierra Nevada (Granada. España).

### SUMMARY

It is realized a study of ecological caracteres more important of 204 vegetable taxa of medicinal and toxicological interest, found of wild form in two slopes of Sierra Nevada (Granada. Spain).

### INTRODUCCION

El presente trabajo tiene por objeto dar a conocer los aspectos ecológicos más destacados de aquellas especies vegetales de interés medicinal y toxicológico recolectadas por los autores en el macizo montañoso de Sierra Nevada.

Para ello, hemos considerado cuatro fuentes de información fundamentales: Las consultas realizadas "in situ" a los indígenas de la sierra granadina; las observaciones ecológicas directamente realizadas en los lugares donde habitan las especies; la bibliografía fitomedicinal (floras, enciclopedias y trabajos monográficos) existentes en el Departamento de Botánica de la Facultad de Farmacia de Granada, y la bibliografía fitotaxonomía y ecológica necesaria para la perfecta determinación de los taxones y nichos ecológicos.

Para realizar un estudio lo más simplificado posible, y de fácil manejo, hemos recurrido a un procedimiento esquemático que pasamos a explicar a continuación:

Los taxones van relacionados por orden alfabético desde los niveles de género y especie.

En segundo lugar indicamos el nombre vulgar que consideramos más frecuentemente utilizado, bien a nivel exclusivo de la sierra, bien a nivel provincial.

A continuación se especifica el Piso (o pisos) de vegetación en el que la planta encuentra su óptimo de desarrollo (cf. Rivas Martínez, S. (1981). "Les étages bio-

climatiques de la végétation de la Peninsule Ibérique. *Anales Jard. Bot. Madrid*, 37 (2): 251-268. Madrid).

El cuarto factor a considerar es el hábitat o preferencias ecológicas que la planta presenta en nuestra sierra. Para ello hemos pretendido utilizar un vocabulario claro y conciso, para que cualquier recolector sepa dirigirse a los lugares apropiados cuando pretenda recoger una determinada especie.

Las preferencias edáficas las incluimos en la siguiente columna quedando delimitadas en tres conceptos básicos: Plantas basófilas (Ba) cuando viven preferentemente sobre sustratos ricos en carbonato de calcio y carbonato de magnesio. Plantas acidófilas (Ac), cuando muestran una clara tendencia por los suelos silíceos. Plantas indiferentes (I), cuando tienen óptimo desarrollo sobre cualquier tipo de sustrato.

En sexto lugar indicamos un "índice de presencia" con el que pretendemos dar una idea de la escasez o abundancia en Sierra Nevada de la planta en cuestión. Para ello hemos considerado 5 factores: Muy frecuente (M.F.), frecuente (F), escarcida (ES), escasa (E) y muy escasa (ME).

En último lugar exponemos, para cada especie, el número de registro del Herbario del Departamento de Botánica de la Facultad de Farmacia de Granada (GDA), con lo cual queremos dejar constancia explícita de la existencia en Sierra Nevada de los taxones que indicamos.

Para aquellos grupos que consideramos de especial interés dedicamos un apartado particular comentando los aspectos que consideramos más destacados. Por tanto, y para una mayor brevedad, las especies de éste apartado no van incluidas en el cuadro general. Estos grupos son: Encina y afines, Pinos, Mentas, Tomillos, Manzanillas, Enebras y Sabinas.

### *Encina (y afines)*

Este grupo, representado por el Gén. *Quercus*, constituye en nuestro país un elemento fundamental a la hora de estudiar los bosques de la región mediterránea.

En Sierra Nevada son cuatro las especies que podemos identificar, poseyendo todas ellas diferencias antómicas y ecológicas bien diferenciadas:

*Q. rotundifolia* Lam. (Encina).- (GDA 6976). Constituyente principal del bosque esclerófilo. Está representado además por individuos más o menos aislados a lo largo de toda la región, desde la zona más térmica hasta el piso supramediterráneo. Su plasticidad ecológica es, por tanto, muy amplia.

*Q. faginea* Lam. (Quejigo).- (GDA 6978). Caducifolio del piso mesomediterráneo superior y supramediterráneo, acompaña a la encina en muchas ocasiones, situándose en facies más umbrías o húmedas del mismo encinar. Asimismo, se halla extendido por los pisos ya indicados, siendo en conjunto algo escaso.

*Q. coccifera* L. (Coscoja).- (GDA 6977). Muestra una clara tendencia termófila, localizándose exclusivamente en el piso mesomediterráneo inferior, formando parte de altos matorrales asentados sobre sustratos básicos. Escaso.

*Q. pyrenaica* Willd. (Melojo, Roble).- (GDA 7052). Especie de preferencia atlántica, quedan escasísimos bosques de éste árbol en Andalucía, siendo Sierra Nevada donde se encuentran los más extensos y antiguos. Silicícola, se localiza en el piso supramediterráneo, buscando siempre lugares en los que la humedad (edáfica, atmosférica o climática) sea suficiente. Relativamente frecuente.

### *Pinos*

Cuatro son las especies del Gén. *Pinus* que habitan en Sierra Nevada, colonizando sobre todo los suelos escasamente desarrollados. Todos ellos parecen preferir los sustratos calizo-dolomíticos, y están en general bien representados y difundidos, debido especialmente a repoblaciones forestales:

*P. halepensis* Miller (Pino carrasco). (GDA 23). Es el más térmico, situándose generalmente en el piso más inferior (mesomediterráneo), aunque conviviendo en muchas ocasiones con el piso negral también en el supramediterráneo.

*P. pinaster* Aiton var. *acutisquama* Boiss. (Pino Bermejo o Negral).- (GDA 12565). Extendido, sube algo más en altitud alcanzando el piso supramediterráneo y llegando a contactar con los pinos propios del piso oromediterráneo como son el pino negro y el albar.

*P. nigra* Arnold subsp. *salzmanni* (Dunal) Franco (Pino negro o laricico).- (GDA 12563). Sumamente escaso, lo consideramos sólo como autóctono en la región del Trevenque donde se ha extendido recientemente, ya que autores antiguos no indicaban su presencia.

*P. sylvestris* L. var. *nevadensis* Christ. (Pino albar).- (GDA 12564). En otro tiempo debió ser muy abundante en Sierra Nevada, pero actualmente sólo se le puede encontrar en laderas pedregosas de la vertiente norte situadas en los pisos supramediterráneo superior y oromediterráneo. Importante especie a proteger, especialmente por el hecho de que ésta especie ocupa en Sierra Nevada su límite meridional europeo.

### *Mentas*

Las especies del Gén. *Mentha*, de las que hemos conseguido localizar cuatro de ellas, muestran en la sierra una clara afinidad por los suelos húmedos y encharcados tales como bordes de arroyos y acequias, setos umbrosos, etc. Especialmente se las puede encontrar en los pisos meso y supramediterráneo formando parte de comunidades que junto con la humedad, tienen tendencia a la nitrofilia.

Las especies encontradas son:

- Mentha longifolia (l) Hudson (GDA 11265)
- “ pulegium L. (GDA 11512)
- “ spicata L. (GDA 11262)
- “ suaveolens Ehrh. (GDA 11269)

### Tomillos

Los tomillos, incluidos en su totalidad en el Gén. Thymus, han sido, y son, objeto de intensa recolección por parte de profesionales y aficionados del campo de la botánica y de las plantas medicinales.

Muchas son las especies que habitan en nuestro país, siendo Sierra Nevada uno de los macizos donde nos podemos encontrar con mayor diversidad de ellos. Hasta nueve especies diferentes de tomillos hemos conseguido encontrar en la sierra, la mayoría formando parte de los clásicos “tomillares” localizables en las zonas más térmicas. Exponemos a continuación tales indicando el piso de vegetación en el que habitan, el índice de presencia y el número de registro:

- Thymus baeticus Boiss. ex Lacaita (Mi) (F) (GDA 9405)
- “ capitatus (L.) Hoff. & Link (Mi) (F) (GDA 9761)
- “ granatensis Boiss. (S) (F) (GDA 18106)
- “ hyemalis Lange (M) (E) (GDA 11254)
- “ longiflorus Boiss. (Mi) (F) (GDA 9765)
- “ mastichina L. (M-S) (F) (GDA 11255)
- “ pulegioides L. (O) (ME) (GDA 13077)
- “ serpylloides Bory (O-C) (F) (GDA 11259)
- “ zygis L. (M) (F) (GDA 11227)

### Manzanillas

El grupo de las “manzanillas” constituye uno de los elementos clásicos y de mayor difusión en la historia de la medicina natural.

En Sierra Nevada posee una amplia representación, con varias especies que ocupan nichos ecológicos determinados. En éste sentido nos encontramos con taxones tales como *Santolina rosmarinifolia* L. (manzanilla fina) (GDA 10509) y *S. chamaecyparissus* L. subsp. *squarrosa* (DC.) Nyman (abrótnano hembra) (GDA 10508), que son propias de los matorrales termófilos del piso mesomediterráneo, abundando sobre todo en los sustratos calcáreos. *Helichrysum italicum* (Rothm.) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss.) P. Fourn. (manzanilla basta) (GDA 10073) de hábitat similar a las anteriores, prefiere sin embargo las zonas con sustratos silíceos.

Otras especies, *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert (manzanilla ordinaria) (GDA 10595), *Anthemis cotula* L. (manzanilla fétida) (GDA 10487), *A. arvensis* L. (manzanilla bastarda) (GDA 11309) y *Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers. (manza-

nilla loca) (GDA 10471), son frecuentes en comunidades ruderales y arvenses de la zona cálida de la sierra, sin preferencias determinadas de sustrato.

En último lugar citaremos, como no, la “Manzanilla Real”, endemismo del piso crioromediterráneo nevadense, localizada en los pedregales esquistosos cacuminales. Esta especie *Artemisia granatensis* Boiss. (GDA 10480) verdadera reliquia de nuestra flora, se encuentra en trance de desaparición, dada la intensa y desordenada búsqueda y recolección por parte de los “manzanilleros” en los últimos 50 años.

### *Enebro y sabinas*

Con estos nombres se consideran aquellas especies que, pertenecientes a la familia de las Cupresáceas, se incluyen dentro del Gén. *Juniperus*.

En Sierra Nevada existen dos especies de enebros, una de ellas con dos subespecies: *Juniperus oxycedrus* L. (cada, oxicedro) (GDA 6999) acompaña a la encina en casi toda la región, aunque prefiriendo suelos basífilos. De los pisos meso y supramediterráneo. Frecuente. *Juniperus communis* L. (enebro) no presenta en la sierra la subespecie tipo. Sin embargo existe, aunque escasa, la subespecie *nana* Syme (GDA 10714) en las altas zonas de los pisos oro y crioromediterráneo. La subsp. *hemisphaerica* (J. & C. Presl.) Nyman, más grande en todas sus partes, aunque fundamentalmente en el tamaño y forma de la hoja, se sitúa en el matorral de los pisos supra y oromediterráneo, prefiriendo los suelos cálcicos. Extendida.

Ambas subespecies son conocidas en la región con el nombre de “sabina morisca”.

La “Sabina Real”. *Juniperus sabina* L. (GDA 6997), indiferente en cuanto al sustrato, parece preferir los suelos esquistosos. Forma parte, y no es rara de los matorrales postrados del piso oromediterráneo. Los ejemplares de Sierra Nevada corresponden a la variedad *humile* descrita por Endlicher en 1847.

*Juniperus phoenicea* L. (sabina roma) se sitúa sobre litosuelos dolomíticos, esparcido, lo podemos encontrar en los lugares donde existen dichas dolomías dentro de los pisos meso y supramediterráneo.

<u>Nº de Orden</u>	<u>Nombre científico</u>	<u>Nombre vulgar</u>	<u>Piso de vegetación</u>	<u>Hábitat</u>	<u>Preferencias edáficas</u>	<u>Presencia</u>	<u>GDA</u>
1	<i>Achillea ageratum</i> L.	Agerato	M	Barbechos y bordes de caminos	Ba	ES	10066
2	<i>Acinus alpinus</i> (L.) Moench	Té de la sierra	Ss-0	Pedregales algo nitrificados	I	ES	9741
3	<i>Aconitum lamarckii</i> Reichenb.	Matalobos	0	Suelos húmedos y profundos	Ac	ES	7124
4	<i>Aconitum nevadense</i> Vech. ex Gaver	Acónito	0	Suelos húmedos y profundos	Ac	ES	7135
5	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	Culantrillo del pozo	M-S	Paredes rezumantes	Ba	ES	10633
6	<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Agrimonia	Ms-S	Nemoral nitrófila	I	ES	10436
7	<i>Agrostemma githago</i> L.	Negrilla	M-S	Nitrófila	I	E	6903
8	<i>Alkanna tinctoria</i> (L.) Tausch.	Orcaneta	M-Si	Ruderal	I	ME	9348
9	<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertner	Aliso	M-S	Riberas de ríos y arroyos	Ac	ME	6980
10	<i>Amelanchier ovalis</i> Medicus	Guillomo	S-0	Matorrales aclarados	Ba	F	10439
11	<i>Ammi majus</i> L.	Visnaga	M	Prados húmedos	Ba	ME	9310
12	<i>Antenaria dioica</i> (L.) Gaertner	Pie de gato	C	Bordes de borreguiles	Ac	ES	10497
13	<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	Vulneraria	M-S	Claros de matorral	I	ES	11195
14	<i>Apium graveolens</i> L.	Apio	Mi	Bordes de acequias	I	E	11531
15	<i>Arbutus unedo</i> L.	Madrozo	M-S	Matorral en suelos pedregosos	I	ME	10387
16	<i>Arisarum vulgare</i> Targ.-Tozz	Candiles	M	Herbazales húmedos	Ba	ES	9834
17	<i>Aristolochia baetica</i> L.	Candilillos	Mi	Enredadera	I	E	6998
18	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	S-0	Ruderal nitrófila	Ac	F	10484
19	<i>Asparagus acutifolius</i> L.	Esparraguera	M	Matorrales y sotobosque de encinar	I	ES	9332
20	<i>Asplenium adiantum-nigrum</i> L.	Culandrillo mayor	S-0	Fisuras de rocas	Ac	E	10652
21	<i>Asplenium ruta-muraris</i> L.	Culandrillo blanco	S-0	Fisuras de rocas	I	E	10611
22	<i>Asplenium trichomanes</i> L.	Culandrillo menor	M-S	Fisuras de rocas	I	F	10657
23	<i>Athyrium filix-femina</i> (L.) Rothm.	Helecho hembra	S-0	Bordes de corrientes de agua	Ac	ES	10622
24	<i>Ballota nigra</i> L.	Marrubio negro	M	Herbazales nitrificados	I	E	9699
25	<i>Bellis perennis</i> L.	Margarita menor	M	Herbazales nitrificados	I	ES	10054
26	<i>Betula celtiberica</i> Rothm. & Vasc.	Abedul	S	Suelos profundos muy húmedos	Ac	ME	12586
27	<i>Blackstonia perfoliata</i> (L.) Huds.	Centaura amarilla	M	Herbazales húmedos	Ba	ES	10345

28	<i>Borago officinalis</i> L.	Borraja	M	Suelos húmedos nitrificados	I	F	10311
29	<i>Bothrychium lunaria</i> (L.) Swartz	Lunaria menor	O-C	Borreguiles	Ac	E	10697
30	<i>Bryonia cretica</i> L.	Nueza	M	Enredadera en zonas húmedas	I	E	10385
31	<i>Campanula rapunculus</i> L.	Rapónchigo	S	Robledales aclarados, matorrales	Ac	F	9294
32	<i>Capparis ovata</i> Desf.	Alcaparra	M	Taludes ruderalizados	Ba	E	6985
33	<i>Castanea sativa</i> Miller	Castaño	Ms-S	Laderas húmedas	A♂	F	10982
34	<i>Celtis australis</i> L.	Almez	M	Suelos húmedos y profundos	I	E	6981
35	<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	Calcitrapa	M	Ruderal y arvense	I	F	11375
36	<i>Centranthus ruber</i> (L.) DC.	Milamores	M	Taludes húmedos nitrificados	Ac	ME	10016
37	<i>Ceterach officinarum</i> DC.	Doradilla	M-S	Fisuras de rocas	I	ES	10618
38	<i>Chelidonium majus</i> L.	Hierba verruguera	M	Herbazales umbrios nitrificados	I	E	6996
39	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Té de Méjico	M-S	Nitrófila	I	E	6832
40	<i>Chondrilla juncea</i> L.	Achicoria dulce	M-S	Ruderal	I	MF	10459
41	<i>Cichorium intybus</i> L.	Achicoria	M	Ruderal arvense	I	ES	10049
42	<i>Clematis flammula</i> L.	Muermera	M-Si	Encinares aclarados	I	ES	9403
43	<i>Clematis vitalba</i> L.	Clemátide	M-S	Matorrales de zonas húmedas	I	E	9492
44	<i>Clinopodium vulgare</i> L.	Clinopodio	S	Sotobosque de robles y castaños	Ac	F	9706
45	<i>Conium maculatum</i> L.	Cicuta	M	Ruderal-nitrófila	I	E	9441
46	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	Correhuela	M-Si	Ruderal y arvense	I	MF	10328
47	<i>Coriaria myrtifolia</i> L.	Emborrachacabras	M	Bordes de acequias y caminos	I	E	8878
48	<i>Cornus sanguinea</i> L.	Cornejo	M	Bordes de corrientes de agua	I	ME	7753
49	<i>coronilla scorpioides</i> (L.) Koch	Alacranera	M	Arvense	I	ES	9524
50	<i>Coronopus squamatus</i> (Forsk.) Asch.	Cervellina	M	Ruderal	I	ME	10140
51	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Espino albar	Ms-S	Bordes de encinares	I	F	9394
52	<i>Cuscuta epithymum</i> (L.) L.	Cabellos de tomillo	M-S	Parásita en tomillares	--	ES	10324
53	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	Grama	M	Cultivos y barbechos	I	MF	10291
54	<i>Cynoglossum creticum</i> Miller	Lengua de perro	M-Si	Ruderal y arvense	I	ES	10299
55	<i>Cytisus purgans</i> (L.) Boiss.	Piorro	Ss-O	Matorrales postrados	Ac	F	9528
56	<i>Datura stramonium</i> L.	Estramonio	Ms	Arvense	I	E	9165
57	<i>Dictamnus albus</i> L.	Tarraguillo	S	Pedregales sueltos	Ba	ME	8395

58	<i>Digitalis obscura</i> L.	Crujfa	M-Si	Matorrales heliófilos	Ba	F	9229
59	<i>Digitalis purpurea</i> L.	Digital	S-O	Ruderal	Ac	F	9230
60	<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.)Schott	Helecho macho	O	Fisuras de rocas	Ac	ES	10679
61	<i>Ephedra fragilis</i> Desf.	Hierba de las coyunturas	M	Matorrales heliófilos	Ba	E	7000
62	<i>Epilobium hirsutum</i> L.	Hierba de San Antonio	M-Si	Bordes de arroyos	I	F	11161
63	<i>Equisetum teimateia</i> Ehrh.	Cola de caballo	M-S	Corrientes de agua	I	ES	106677
64	<i>Eryngium campestre</i> L.	Cardo corredor	M-S	Campos incultos	I	ES	9433
65	<i>Eupatorium cannabinum</i> L.	Eupatorio	M	Zonas húmedas y nitrificadas	I	ME	11535
66	<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	Lechetezna	M	Herbazales nitrificados	I	F	6952
67	<i>Euphorbia lathyris</i> L.	Tártago	Ms	Herbazales nitrificados	I	F	6438
68	<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	Hinojo	M	Ruderal	I	MF	9452
69	<i>Fragaria vesca</i> L.	Fresera	Ms-Si	Suelos húmedos en umbrías	I	E	10423
70	<i>Fumana thymifolia</i> (L.)Spach ex Wb.	Tomillo morisco	M	Matorrales heliófilos	Ba	F	7765
71	<i>Fumaria officinalis</i> L.	Fumaria	M-S	Roquedos y pedregales	I	E	9349
72	<i>Galium verum</i> L.	Galio	S-O	Pedregales ruderalizados	I	ES	9287
73	<i>Geranium robertianum</i> L.	Hierba de San Roberto	M-S	Herbazales umbrosos	I	F	11005
74	<i>Hedera helix</i> L.	Hiedra	M-S	Enredadera y tapizando rocas	I	ES	11148
75	<i>Helianthemum lavandulifolium</i> Mill.	Hierba sana	M	Tomillares heliófilos	Ba	ES	7781
76	<i>Heliotropium europaeum</i> L.	Verrucaria	M	Ruderal y arvense	I	ES	11250
77	<i>Helleborus foetidus</i> L.	Eléboro fétido	Ms-S	Zonas húmedas de encinares	I	ES	9496
78	<i>Hyosciamus albus</i> L.	Beleño blanco	M	Ruderal nitrófila	I	E	9166
79	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Hierba de San Juan	M-S	Ruderal	I	E	11012
80	<i>Inula montana</i> L.	Inula	S	Matorrales termófilos	Ba	E	10103
81	<i>Isatis tinctoria</i> L.	Hierba de San Felipe	S	Ruderal	Ac	ES	9510
82	<i>Jasonia glutinosa</i> (L.)DC.	Té de roca	M-Si	Pedregales y fisuras de rocas	Ba	E	10056
83	<i>Lavandula lanata</i> Boiss.	Huegazo	Ms-S	Matorrales heliófilos	Ba	F	9721
84	<i>Lavandula multifida</i> L.	Alhucemilla	Mi	Matorrales heliófilos	Ba	ES	9724
85	<i>Lavandula stoechas</i> L.	Cantueso	M-S	Tomillares y matorrales	Ac	ES	9722
86	<i>Origanum virens</i> Hoff.& Link.	Orégano	S	Zonas umbrosas húmedas	Ac	F	9760
87	<i>Papaver dubium</i> L.	Amapola	M-S	Ruderal y arvense	I	MF	10208

88	<i>Papaver rhoeas</i> L.	Amapola	M-S	Ruderal y arvense	I	MF	7044
89	<i>Papaver somniferum</i> L.	Adormidera	M	Ruderal	Ac	ES	7043
90	<i>Parietaria diffusa</i> Mart. & Koch	Parietaria	M	Paredes y muros nitrificados	Ac	ES	7016
91	<i>Parnassia palustris</i> L.	Hepática blanca	Ss-O-C	Tremedales y borreguiles	Ac	F	6934
92	<i>Paronychia argentea</i> Lam.	Ooradilla	M-S	Barbechos y bordes de caminos	I	MF	7030
93	<i>Paronychia suffruticosa</i> (L.)Lam.	Sanguinaria menor	M	Matorrales heliófilos	Ba	ES	7033
94	<i>Peucedanum hispanicum</i> (Boiss.)End.	Imperatoria	M	Herbazales húmedos nitrificados	I	F	9321
95	<i>Phlomis purpurea</i> L.	Matagallo	M	Matorrales termófilos	I	ES	9691
96	<i>Phyllitis scolopendrium</i> (L.)New.	Lengua de ciervo	M-Si	Bordes de corrientes de agua	I	ME	10625
97	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Lentisco	Mi	Matorrales termófilos	I	E	7806
98	<i>Pistacia terebinthus</i> L.	Cornicabra	M-Si	Matorrales umbrosos	I	E	7805
99	<i>Plantago lanceolata</i> L.	Llantén menor	M	Herbazales ruderalizados	I	E	10006
100	<i>Plantago major</i> L.	Llantén mayor	M-Si	Herbazales ruderalizados	I	E	9997
101	<i>Plantago sempervirens</i> Crantz	Zaragatona mayor	S	Claros de matorral	I	ES	9376
102	<i>Platycapnos spicata</i> (L.)Bernh.	Funaria amarilla	M	Arvense	I	ES	10212
103	<i>Plumbago europaea</i> L.	Belesa	M-S	Ruderal	I	E	10381
104	<i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.)Orcue	Sello de Salomón	S	Herbazales umbrosos	I	ME	11510
105	<i>Polygonum persicaria</i> L.	Hierba pejiquera	Ms-S	Ruderal y bordes de acequias	I	ES	6845
106	<i>Polypodium vulgare</i> L.	Polipodio	S-O	Fisuras de rocas	Ac	ES	10687
107	<i>Potentilla reptans</i> L.	Pie de Cristo	M-S	Herbazales muy húmedos	I	E	10389
108	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Consuelda menor	Ms-S	Suelos húmedos o encharcados	I	F	9708
109	<i>Prunus avium</i> L.	Cerezo silvestre	S-O	Suelos húmedos y profundos	I	ME	10441
110	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.)Kuhn.	Helecho aguila	Ms-S	Sotobosques y matorrales umbrosos	Ac	F	10666
111	<i>Ptilotrichum spinosum</i> (L.)Boiss	Pendejo	O-C	Matorrales postrados	I	F	10573
112	<i>Pulicaria dysenterica</i> (L.)Berhn.	Pulicaria	M-S	Cunetas y bordes de acequias	I	E	9976
113	<i>Ranunculus repens</i> L.	Rapúnculo	M-S	Bordes de acequias	I	ES	9476
114	<i>Raphanus raphanistrum</i> L.	Rábano silvestre	M	Ruderal y arvense	I	F	9517
115	<i>Retama sphaerocarpa</i> Boiss.	Retama	M	Alto matorral térmico	I	MF	11146
116	<i>Rhamnus alaternus</i> L.	Aladierna	M	Alto matorral térmico	I	ES	8898
117	<i>Ribes alpinum</i> L.	Grosellero de los Alpes	O	Escarpes y pedregales alpinos	Ac	ME	6937
118	<i>Roemeria hybrida</i> DC.	Amapola morada	M	Arvense	I	ES	10131

119	<i>Rosa canina</i> L.	Rosa silvestre	S	Matorral espinoso en umbrías	I	ES	10418
120	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero	M-S	Matorrales termófilos	I	MF	9734
121	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Rusco	M-Si	Encinares y matorrales térmicos	I	E	11511
122	<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Ruda	M-S	Matorrales heliófilos	Ba	ES	7801
123	<i>Salix alba</i> L.	Sauce blanco	M-S	Riberas de ríos y arroyos	I	ES	10942
124	<i>Salvia candelabrum</i> Boiss.	Salvia basta	M-Si	Matorrales heliófilos	Ba	E	9716
125	<i>Savia verbenaca</i> L.	Gallocresta	M-S	Prados, barbechos y cunetas	I	F	9715
126	<i>Sambucus ebulus</i> L.	Yezgo	Ms-S	Setos húmedos nitrificados	I	E	9982
127	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sauco	S	Linderos y bordes de arroyos	I	E	9983
128	<i>Samolus valerandi</i> L.	Pamplina de agua	M-S	Herbazales húmedos	I	ES	10349
129	<i>Saponaria officinalis</i> L.	Saponaria	M-S	Zonas húmedas y umbrosas	I	ES	6398
130	<i>Satureja obovata</i> Lag.	Ajedrea fina	M	Matorrales heliófilos	Ba	F	11294
131	<i>Saxifraga granulata</i> L.	Saxifraga	S-O	Herbazales y pedregales húmedos	Ac	F	6943
132	<i>Scorzonera crispatula</i> (Boiss.)Boiss.	Salsifi negro	M-S	Ruderal y arvense	Ba	E	10060
133	<i>Scrophularia canina</i> L.	Hierba de Troya	M-S	Arenales y pedregales húmedos	I	ES	9215
134	<i>Sedum album</i> L.	Uva de gato	S	Roquedos y pedregales	Ba	F	10916
135	<i>Senecio jacobea</i> L.	Hierba de Santiago	S-Di	Herbazales húmedos	Ac	E	11330
136	<i>Senecio vulgaris</i> L.	Hierba cana	M	Ruderal y arvense	I	F	10041
137	<i>Sideritis glacialis</i> Boiss.	Zajareña	O-C	Suelos pedregosos	Ac	F	11275
138	<i>Sideritis hirsuta</i> L.	Zajareña	M-S	Matorrales heliófilos	I	ES	11271
139	<i>Silene vulgaris</i> (Moench)Garcke	Colleja	M-Si	Ruderal nitrófila	I	ES	6366
140	<i>Silybum marianum</i> (L.)Gaertn.	Cardo mariano	M-S	Ruderal y arvense	I	F	9967
141	<i>Sinapis alba</i> L.	Mostaza blanca	M	Ruderal y arvense	I	E	10210
142	<i>Smilax aspera</i> L.	Zarzaparrilla	M	Enredadera	I	ES	9816
143	<i>Solanum dulcamara</i> L.	Dulcamara	M	Matorrales umbrófilos	I	E	11831
144	<i>Solanum nigrum</i> L.	Tomatillos del diablo	M	Herbazales nitrificados	I	ES	9170
145	<i>Solidago virgaurea</i> L.	Vara de oro	O-C	Cascajares y pedregales húmedos	Ac	ES	10491
146	<i>Sorbus aria</i> (L.)Crantz	Mostajo	S	Barrancos húmedos	I	E	11034
147	<i>Sorbus domestica</i> L.	Serbal	S	Suelos profundos y húmedos	Ac	E	11038
148	<i>Sorbus torminalis</i> (L.)Crantz.	Peral de monte	S	Suelos profundos y húmedos	Ac	ME	13078
149	<i>Spartium junceum</i> L.	Gayomba	M	Taludes y barrancos húmedos	I	ES	9903

150	<i>Stellaria media</i> (L.)Vill.	Alsine	M	Herbazales húmedos	I	ES	6928
151	<i>Tagetes minuta</i> L.	Menta americana	M	Arvense	Ba	ME	10064
152	<i>Tamus communis</i> L.	Nueza negra	M-S	Enredadera de árboles y arbustos	I	ES	9833
153	<i>Taraxacum obovatum</i> (Willd.)DC.	Diente de león	M-S	Prados húmedos ruderalizados	I	ES	11315
154	<i>Taxus baccata</i> L.	Tejo	S-Oi	Barrancos umbrosos	I	ME	12569
155	<i>Thalictrum flavum</i> L.	Ruibarbo de los pobres	M	Bordes de acequias	I	F	9506
156	<i>Thymelaea hirsuta</i> (L.)Endl.	Bufoalaga marina	M	Matorrales heliófilos	Ba	F	7785
157	<i>Tragopogon porrifolius</i> L.	Salsifi	M	Ruderal nitrófila	I	E	10063
158	<i>Umbilicus rupestris</i> (Sal.)Dandy	Ombligo de Venus	M-S	Fisuras de rocas	I	ES	7006
159	<i>Urginea maritima</i> (L.)Baker	Esclia	M	Matorrales heliófilos	Ba	F	9832
160	<i>Urtica dioica</i> L.	Ortiga mayor	S-O	Herbazales húmedos nitrificados	I	ES	7017
161	<i>Urtica urens</i> L.	Ortiga menor	M	Herbazales húmedos nitrificados	I	F	10121
162	<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	Arándano negro	D-C	Pedregales y bordes de borreguiles	Ac	F	10371
163	<i>Verbascum thapsus</i> L.	Gordolobo	M	Ruderal	I	E	11298
164	<i>Verbena officinalis</i> L.	Verbena	M-Si	Herbazales húmedos nitrificados	I	F	10297
165	<i>Veronica anagallis-aquatica</i> L.	Anagálide acuática	M	Bordes de corrientes de agua	I	F	10197
166	<i>Veronica beccagunga</i> L.	Becabunga	Ms-S	Bordes de corrientes de agua	I	ES	9218
167	<i>Vircia ervilia</i> (L.)Willd.	Alberjana	M	Ruderal y arvense	Ba	E	9858
168	<i>Vinca difformis</i> Pourret	Alcandórea	M	Herbazales húmedos nitrificados	I	ES	9989
169	<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Sanzgatillo	M	Setos húmedos	I	E	10306
170	<i>Xanthium strumarium</i> L.	Cadillo	M	Ruderal y arvense	I	ES	10461