

Conocimientos de los estudiantes de farmacia sobre el tabaquismo

Pharmacy students' understanding about tobacco addiction

GARCÍA LÓPEZ, J. A.

Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. 18071. Granada. España.

RESUMEN

Se evalúan los conocimientos sobre el tabaquismo de los estudiantes de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada (España), mediante un cuestionario anónimo, voluntario y autocumplimentado.

Se distribuyeron 1350 cuestionarios, remitiéndose cumplimentados 480 que suponen el 35.5% de los alumnos muestreados. Un 42.5% de los estudiantes identifica el alquitrán como el componente más tóxico del humo del tabaco. La patología que más asocian con el hábito tabáquico es el cáncer de pulmón (97.9%). El incremento del riesgo de complicaciones durante el embarazo es la afirmación con la que está totalmente de acuerdo un mayor porcentaje de alumnos (74.5%). El 15.4% relaciona el lema "Tabaco o salud, elija" con la OMS. Reconoce que los profesionales sanitarios influyen los hábitos de la población un 62.7%.

Es preciso incrementar los conocimientos de los estudiantes en temas específicos y de tanta repercusión sanitaria como el del tabaquismo.

Palabras clave: Tabaquismo. Conocimientos. Estudiantes de Farmacia.

ABSTRACT

The pharmacy students' understanding about tobacco addiction in the University of Granada (Spain) through an anonymous, voluntary and selfanswer questionnaire has been evaluated.

1350 questionnaires were distributed and 480 were answered. This is the 35.5% of the sample. The 42.5% of students think the tar is the most toxic component of the smoke tobacco. The illness which they related most closely to tobacco addiction was lung cancer (97.9%). The risk increment in complications during pregnancy in the are agree in the biggest percentage (74.5%). The 15.4% related the slogan "Tobacco or health, decide" with the WHO. The 62.7% of students recognize the sanitary professionals have an important influence in the people addiction.

It would be necessary to increment the students' understanding about specific areas, with so much sanitary repercussion like the tobacco addiction.

Key words: Tobacco addiction. Understanding. Chemistry students.

Recibido: 12-7-1995.

Aceptado: 26-9-1995.

BIBLID [0004-2927(1996) 37:1; 43-52]

INTRODUCCIÓN

Numerosos estudios han puesto de manifiesto los efectos perjudiciales del tabaco sobre la salud (1, 2). En España, el tabaco es el responsable directo de aproximadamente el 10% del total de muertes (3). La lucha contra el tabaquismo es más necesaria que cualquier otra campaña de medicina preventiva, dada la cantidad de muertes y enfermedades que este provoca.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) está recomendando desde hace años la puesta en marcha de planes de lucha antitabáquica. En 1980, dedicó el Día Mundial de la Salud al tabaco, con el lema "Tabaco o salud, elija" (4), y en 1992, celebró el Día Mundial sin Tabaco bajo el lema "Trabajo sin tabaco: más seguro y más sano".

Todo el personal sanitario juega un papel fundamental en el cambio del hábito tabáquico de la población (5). Los profesionales de Atención Primaria pueden realizar una aportación específica en el problema del tabaquismo, desarrollando sus funciones modélica, educativa, de soporte y social (6). Entre los profesionales de Atención Primaria hay que contar indiscutiblemente con el farmacéutico de Oficina de Farmacia, cuyo papel como educador sanitario ha sido poco valorado, al menos en nuestro medio, ya que en otros países ha demostrado su extraordinario potencial como educador sanitario en temas como el de la lucha antitabáquica (7).

Para que la acción educativa sea eficaz es preciso que los farmacéuticos posean los conocimientos suficientes sobre los efectos de los cigarrillos sobre la salud. Los conocimientos de los estudiantes de Farmacia sobre el tabaco, no sólo influirán en su salud, sino también, en un período más o menos inmediato, en la de los individuos y la de la comunidad. De aquí que los estudios que se realicen en estudiantes de Farmacia pueden proporcionar valiosos datos que sirvan para establecer medidas preventivas a nivel de formación pregraduada y postgraduada, que tanta influencia pueden tener a nivel asistencial en la comunidad.

Aunque son frecuentes los estudios que se han realizado en estudiantes de Medicina (8, 9, 10, 11) o en estudiantes universitarios (12, 13, 14), para conocer sus hábitos, conocimientos o actitudes frente al problema del tabaquismo, son pocos los estudios que se han realizado específicamente en estudiantes de Farmacia (15).

En este trabajo presentamos los resultados obtenidos en una encuesta realizada a los estudiantes de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, relativos a los conocimientos que estos tienen sobre el tabaquismo, su evolución a lo largo de los distintos cursos de la licenciatura y la posible variación en función del hábito tabáquico de los estudiantes.

MATERIAL Y MÉTODOS

La población de estudio incluye a los 2911 alumnos matriculados oficialmente en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, en el curso 1991-92, según datos proporcionados por el Servicio de Informática.

La información se obtuvo mediante un cuestionario autocumplimentado que se distribuyó a los alumnos en horas de clase de una asignatura seleccionada de cada uno de los cinco cursos de la licenciatura, en el mes de mayo de 1992. Antes de la distribución, y durante unos cinco minutos, se daban una serie de normas sobre la forma de cumplimentar el cuestionario, haciendo especial énfasis en que era anónimo y voluntario, y que se prefería la no cumplimentación a la falta de respuesta o a una respuesta falsa o errónea. Una vez que se cumplimentara, se invitaba a los alumnos a que lo entregasen en la Secretaría del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica, con lo que queríamos garantizar el anonimato y la voluntariedad del mismo.

El cuestionario, elaborado tomando como modelo el utilizado por Ribó y col. (11), consta, en primer lugar, de una serie de preguntas de identificación del estudiante: edad, sexo, curso y hábito tabáquico actual. Le seguían unas preguntas que trataban de evaluar los conocimientos sobre el tabaco de los estudiantes, relativas a los componentes más tóxicos del humo del tabaco, a las patologías asociadas al consumo de tabaco, a afirmaciones epidemiológicas relacionadas con el tabaquismo, y al lema utilizado por la OMS en campañas de lucha antitabáquica. Finalmente se incluían una serie de cuestiones de opinión relativas a la nocividad del tabaco, posibilidad de abandono del hábito tabáquico, influencia de los hábitos de los profesionales sanitarios en los hábitos de la población y procedencia de la información que sobre el tabaco tienen los estudiantes de Farmacia.

Respecto al hábito tabáquico los estudiantes fueron clasificados en fumadores, cuando fumaban en el momento de ser encuestados; exfumadores, cuando habían fumado alguna vez pero actualmente no lo hacían; y no fumadores, cuando no habían fumado nunca.

La información obtenida se procesó en un ordenador personal IBM PS1, utilizando el programa informático Statgraphic 5.0. El estudio estadístico se realizó a través del test de χ^2 , considerando que existían diferencias significativas cuando $p < 0.05$.

RESULTADOS

Se distribuyeron 1350 cuestionarios que corresponden a los alumnos asistentes a clase (46.37%), habiéndose remitido cumplimentados 480, 155 proce-

dentes de hombres y 325 de mujeres, que representan el 35.55% de los alumnos muestreados y el 16.48% de los alumnos matriculados.

Sólo un 42.5% de los alumnos identifica el alquitrán como el componente más tóxico del humo del tabaco, y no la nicotina o el monóxido de carbono, porcentaje que no varía significativamente en función del curso y del sexo, aunque es significativamente más alto ($p < 0.01$) en fumadores (52.8%) que en exfumadores (42.0%) y en no fumadores (37.5%).

Los porcentajes de alumnos que asocian una serie de patologías con el hábito tabáquico se indican en la Tabla 1. Las patologías que son asociadas mayoritariamente con el hábito tabáquico ($p < 0.00001$) son el cáncer de pulmón (97.9%) y la bronquitis crónica (94.5%). Las patologías que son asociadas por menor porcentaje de alumnos con el hábito tabáquico ($p < 0.00001$) son el cáncer de vejiga (14.2%) y el cáncer de páncreas (19.0%).

Tabla 1.—Frecuencia de asociación del hábito tabáquico con diversas patologías

	<i>Si asocia</i>	<i>No asocia</i>	<i>No sabe</i>
1*	68 (14.2)	184 (38.3)	228 (47.5)
2*	402 (83.7)	18 (3.7)	60 (12.5)
3*	454 (94.5)	8 (1.6)	18 (3.7)
4*	362 (75.4)	32 (6.6)	86 (17.9)
5*	355 (73.9)	13 (2.7)	112 (23.3)
6*	430 (89.5)	9 (1.8)	41 (8.5)
7*	201 (41.9)	97 (20.2)	182 (37.9)
8*	309 (64.4)	76 (15.8)	95 (19.8)
9*	470 (97.9)	3 (0.6)	7 (1.4)
10*	319 (66.5)	58 (12.1)	103 (21.5)
11*	91 (19.0)	138 (28.8)	251 (52.3)
12*	364 (75.8)	16 (3.3)	100 (20.8)

En paréntesis se indican los porcentajes de alumnos.

* $p < 0.00001$

1: cáncer de vejiga; 2: enfermedad coronaria; 3: bronquitis crónica; 4: cáncer de boca; 5: enfisema; 6: cáncer de laringe; 7: mortalidad neonatal; 8: úlcera de estómago; 9: cáncer de pulmón; 10: cáncer de esófago; 11: cáncer de páncreas; 12: retraso del crecimiento fetal.

La Tabla 2 indica los porcentajes de alumnos que manifiestan su acuerdo sobre una serie de afirmaciones de tipo epidemiológico relacionadas con el consumo de tabaco. El incremento de riesgo de complicaciones durante el embarazo, es la afirmación con la que están totalmente de acuerdo un mayor porcentaje de alumnos (74.5%), y que los fumadores tienen un 70% más de probabilidad de morir que los no fumadores, la afirmación con la que está totalmente de acuerdo un menor porcentaje de alumnos (34.3%).

El 62.5% de los alumnos manifiesta no saber el organismo que utilizó el

lema "Tabaco o salud, elija" en una campaña de lucha antitabáquica, siendo tan solo el 15.4% el que declara que fue la OMS. Estos porcentajes no varían significativamente en función del curso, sexo y hábito tabáquico.

El 93.5% de los alumnos está totalmente de acuerdo en que fumar es nocivo para la salud, porcentaje que no varía significativamente en función del curso y del sexo, pero es significativamente más bajo ($p < 0.0001$) en fumadores (85.7%), que en exfumadores (94.0%) y en no fumadores (97.2%).

Un 71.5% de los alumnos (Tabla 3) piensa que los fumadores podrían abandonar el hábito tabáquico, si quisieran, porcentaje que no varía significativamente en función del curso y del sexo, aunque es más bajo ($p < 0.00001$) en fumadores (51.4%), que en exfumadores (86.0%) y en no fumadores (78.6%).

La influencia de los hábitos de los profesionales sanitarios en los hábitos de la población es reconocida por un 62.7% de los estudiantes (Tabla 4), porcentaje que no varía significativamente en función del sexo, aunque es más bajo ($p < 0.0001$) en los alumnos de primer curso (43.9%) que en los del resto de los cursos. Dicho reconocimiento es más bajo ($p < 0.00001$) en fumadores (45.0%) que en exfumadores y en no fumadores (70.0%).

Tabla 2.—Porcentaje de acuerdo con diversas afirmaciones relacionadas con el tabaquismo

	A	B	C	D	E
1*	74.5	18.5	6.0	0.6	0.2
2*	34.3	38.1	14.3	12.0	1.0
3*	40.2	33.5	13.3	8.7	4.1
4*	53.9	26.6	10.4	7.0	1.8
5*	58.3	17.7	12.0	11.4	0.4

* $p < 0.00001$

A: totalmente de acuerdo; B: medianamente; C: ligeramente; D: no acuerdo; E: no sabe.

1: Incrementa el riesgo de complicaciones durante el embarazo; 2: Los fumadores tienen un 70% más de probabilidad de morir que los no fumadores; 3: El consumo de un paquete diario disminuye la expectativa del fumador más de 6 años; 4: El tabaco es el responsable directamente del 10% del total de muertes que ocurren actualmente en España; 5: El tabaquismo es el ejemplo más claro de conducta insana individual.

Tabla 3.—Posibilidad de abandono del tabaquismo según el hábito

	Fumadores	Exfumadores	No fumadores	Total
SI	72 (51.4)	43 (86.0)	228 (78.6)	343 (71.5)
NO	44 (31.4)	4 (8.0)	26 (9.0)	74 (15.4)
NO SABE	24 (17.1)	3 (6.0)	36 (12.4)	63 (13.1)
TOTAL	140 (29.2)	50 (10.4)	290 (60.4)	480 (100)

En paréntesis se indican los porcentajes de alumnos.

$p < 0.00001$

La información que sobre el tabaco tienen los estudiantes (Tabla 5), procede mayoritariamente de la televisión-radio (36.4%) y de la prensa (32.0%), no encontrando diferencias significativas en función del sexo y del hábito tabáquico, pero sí en función del curso ($p < 0.00001$), de manera que la información que sobre el tabaco tienen los alumnos de quinto curso procede mayoritariamente (33.7%) de los profesores de la Facultad.

Tabla 4.—Influencia de los hábitos de los profesionales sanitarios en los hábitos de la población según el curso

Curso	Sí	No	No sabe	Total
1.º	36 (43.9)	35 (42.7)	11 (13.4)	82 (17.0)
2.º	30 (69.8)	13 (30.2)	0 (0.0)	43 (8.9)
3.º	47 (61.8)	22 (28.9)	7 (9.2)	76 (15.8)
4.º	74 (60.7)	36 (29.5)	12 (9.8)	122 (25.4)
5.º	114 (72.6)	40 (25.5)	3 (1.9)	157 (32.7)
TOTAL	301 (62.7)	146 (30.4)	33 (6.8)	480 (100)

En paréntesis se indican los porcentajes de alumnos.
 $p < 0.0001$

Tabla 5.—Procedencia de la información que sobre el tabaquismo tienen los estudiantes según el curso

Curso	TV-Radio	Prensa	Padres	Profesores
1.º	38 (46.3)	18 (22.0)	22 (26.8)	4 (4.9)
2.º	20 (46.6)	15 (34.9)	6 (14.0)	2 (4.7)
3.º	31 (40.8)	28 (36.8)	8 (10.5)	9 (11.8)
4.º	47 (38.5)	44 (36.1)	15 (12.3)	16 (13.1)
5.º	42 (26.2)	49 (30.6)	15 (9.3)	54 (33.7)
TOTAL	175 (36.4)	154 (32.0)	66 (13.7)	85 (17.7)

En paréntesis se indican los porcentajes de alumnos.
 $p < 0.00001$

DISCUSIÓN

El hecho de que el cuestionario sea anónimo y voluntario contribuye a la fiabilidad de los resultados. Algunos autores (8, 11, 12, 13, 14) han estudiado los hábitos tabáquicos de diversas poblaciones estudiantiles, como en nuestro caso, repartiendo los cuestionarios en horas de clase, haciendo, por consiguiente, referencia los resultados a los estudiantes asistentes más que a los estudiantes matriculados.

Más de la mitad de los alumnos (57.5%) desconoce que el alquitrán es uno

de los componentes más tóxicos del humo del tabaco, porcentaje que baja en el caso de los fumadores (47.2%), lo que nos permite afirmar que estos tienen, ligeramente, un mayor conocimiento respecto a los componentes del humo del tabaco.

Respecto a la asociación del tabaco con una serie de patologías, pensamos que los conocimientos de los estudiantes son buenos ya que asocian mayoritariamente enfermedades como cáncer de pulmón, bronquitis crónica, cáncer de laringe y enfermedad coronaria. Los bajos porcentajes de asociación encontrados para enfermedades como cáncer de vejiga, cáncer de páncreas y mortalidad neonatal, podemos atribuirlo a problemas de nomenclatura o a la inexistencia de una asignatura de Patología general en la actual licenciatura de Farmacia. Los porcentajes de asociación, respecto al sexo, son significativamente más altos en hombres que en mujeres para la mortalidad neonatal y significativamente más altos en mujeres que en hombres para el retraso del crecimiento fetal, no variando significativamente para el resto de las patologías. Respecto al hábito tabáquico, los porcentajes de asociación son significativamente más altos en fumadores y exfumadores que en no fumadores para la enfermedad coronaria, úlcera de estómago y cáncer de páncreas, no variando significativamente para el resto de las patologías. En cuanto al curso, los porcentajes de asociación son significativamente más altos en los alumnos de quinto curso que en los alumnos del resto de los cursos, para todas las patologías excepto para bronquitis crónica, enfisema y cáncer de pulmón, enfermedades en las que los porcentajes de asociación no varían significativamente. En este sentido, parece, y es razonable, que los conocimientos de los alumnos de quinto curso son superiores a los de los alumnos del resto de los cursos, independientemente del sexo y del hábito tabáquico.

Los alumnos manifiestan su total acuerdo, mayoritariamente, con las afirmaciones de tipo epidemiológico, extraídas de la literatura científica, que se indican en la Tabla 2, excepto con la afirmación "los fumadores tienen un 70% más de probabilidad de morir que los no fumadores". No se detectan diferencias significativas respecto al sexo. En función del curso, los porcentajes de alumnos de cuarto y quinto curso que responden estar totalmente de acuerdo, son significativamente más altos que los porcentajes de alumnos del resto de los cursos, para cada una de las afirmaciones, excepto para la afirmación "el tabaquismo es el ejemplo más claro de conducta insana individual", en la que no se encuentran diferencias significativas. En función del hábito tabáquico, los porcentajes de fumadores que responden estar totalmente de acuerdo, son significativamente más bajos que los porcentajes de exfumadores y los de no fumadores, para cada una de las afirmaciones, excepto para la afirmación "el consumo de un paquete diario disminuye la expectativa del fumador más de seis años", en la que no se detectan diferencias significativas.

Una vez más, los alumnos de cuarto y quinto curso demuestran un nivel de

conocimientos, respecto a aspectos epidemiológicos del tabaquismo, superior al del resto de los cursos, pero creemos que no debemos deducir que los fumadores tengan un nivel de conocimientos inferior a exfumadores y a no fumadores, sino más bien, que los fumadores no están de acuerdo o no quieren reconocer una serie de conductas negativas y de prejuicios que para la salud conlleva el consumo de tabaco, al que están habituados.

Sólo un 15.4% de los alumnos relaciona el lema "Tabaco o salud, elija" con la OMS, mientras que el resto de los alumnos (84.5%) o lo relaciona con otros organismos sanitarios (Ministerio de Sanidad, Consejería de Sanidad de la Junta de Andalucía y Unión Internacional contra el Cáncer) o responde que no sabe (62.5%). Este bajo porcentaje de respuestas correctas podemos justificarlo, parcialmente, teniendo en cuenta que la OMS utilizó ese lema en un programa de lucha antitabáquica en 1980 (4), cuando la edad media de los actuales alumnos de la Facultad era de 10.3 años.

La mayoría de los alumnos acepta que el hábito tabáquico es nocivo para la salud, independientemente del curso y del sexo, aunque los fumadores reconocen la nocividad del tabaco en un porcentaje inferior al de exfumadores y no fumadores. Estas diferencias han sido detectadas también por Ribó y col. (11) en estudiantes de segundo curso de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona, donde los no fumadores están totalmente de acuerdo en que el tabaco es nocivo para la salud en un 92%, mientras que los fumadores lo estaban en tan solo un 78%.

La posibilidad de abandono del hábito tabáquico es considerada por los fumadores en un porcentaje significativamente más bajo que por exfumadores y no fumadores. Estimamos que no es falta de conocimientos, que el 48.6% de fumadores piense que los fumadores no pueden abandonar el hábito tabáquico, si quisieran, sino una justificación del hábito a una conducta tan insana como la del tabaquismo. El 8.0% de exfumadores que opina que los fumadores no pueden abandonar el tabaquismo podría interpretarse como que no todos los fumadores pueden abandonar este hábito.

Los fumadores reconocen la influencia de los hábitos de los profesionales sanitarios en los hábitos de la población, en un porcentaje más bajo que los exfumadores y no fumadores. Con esta respuesta, los fumadores, parece que intentan justificar el no abstenerse de fumar en su futura Oficina de Farmacia, cuando la abstención de fumar del profesional sanitario es fundamental, pues la capacidad de persuasión de este se encuentra relacionada con si es o no fumador (16).

La información que tienen los estudiantes sobre el tabaquismo procede, en la mayoría de los casos, de la televisión-radio y de la prensa, lo que pone de manifiesto el extraordinario impacto que tienen los medios de difusión de masas y la enorme utilidad que tendrían en campañas de lucha antitabáquica. La procedencia de la información no varía significativamente en función del sexo

y del hábito tabáquico, pero sí en función del curso, de manera que los profesores de la Facultad son la fuente de donde procede la información que tiene el mayor porcentaje de alumnos de quinto curso.

Pensamos que aunque, en términos generales, los alumnos de quinto curso tienen más conocimientos que el resto de los alumnos sobre el tabaquismo, estos no son suficientes y es preciso que en la Facultad de Farmacia se incremente el nivel de conocimientos de los estudiantes en temas específicos y de tanta repercusión sanitaria como el del tabaquismo. Pero no basta con que los alumnos adquieran en la Facultad los conocimientos suficientes, sino que es preciso, además, desarrollar en ellos una actitud de servicio a la comunidad que los convierta en promotores de nuevos hábitos, y será preciso, pues, evaluar la actitud de los estudiantes frente al problema del tabaquismo.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) PETO, R., LÓPEZ, A., BOREHAM, J., THUN, M., HEATH, C.: "Mortality from tobacco in developed countries: indirect estimation from national vital statistics". *Lancet* (1992), **339**:1268-1278.
- (2) MIRÓ, M. (ed.): *Tabaquismo: consecuencias para la salud* (1992). Servicio de Publicaciones. Universidad de Granada.
- (3) Departament de Sanitat i Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.: Informe "El tabaquisme a Catalunya" (1982). Serie Informes Técnicos. Barcelona.
- (4) MAHLER, H.: "Tabaco o salud, elija". *Salud Mundial* (1980).
- (5) RUSSELL, M., WILSON, C., TAYLOR, C., BAKER, C.: "Effect of general practitioner's advice against smoking". *Br Med J* (1979), **2**:231-235.
- (6) SALVADOR, T., MARÍN, D., AGUSTÍ, A.: "Tabaquismo: la intervención del médico de atención primaria". *Aten Primaria* (1987), **4**:39-43.
- (7) BUSTOCK, Y., HILLHOUSE, A., INGLIT, V.: "Pharmacist and health education: an evaluation of a stop-smoking proyect involving pharmacists". *Healt Educ J* (1983), **42**:20-23.
- (8) LAPORTE, J. R., CAMÁ, J., GUTIÉRREZ, R., LAPORTE, J.: "Caffeine, tobacco, alcohol and drug consumption among medical students in Barcelona". *Europ J Clin Pharmacol* (1977), **11**:449-453.
- (9) RODRÍGUEZ, M., CAMÍ, J.: "Substance use among medical student in Barcelona (Spain). A comparison with previous surveys". *Drug Alcohol Depend* (1986), **18**:311-318.
- (10) BALDWIN, D., HUGHES, P., CONARD, S., STORR, C., SHEEHAN, D.: "Substance use among senior medical students: a survey of 23 medical schools". *J Am Med Assoc* (1991), **16**:2074-2078.
- (11) RIBÓ, C., CORDON, F., VALLESCAR, R., MARTÍN, M.: "El tabaquismo en los estudiantes de medicina". *Aten Primaria* (1992), **9**:41-46.
- (12) LAPORTE, J.: "Consumo de drogas en el medio universitario". *Med Clin (Barc)* (1980), **75**:317-326.
- (13) QUEIPO, D., ÁLVAREZ, F., VELASCO, A.: "Tobacco consumption among Spanish university students". *Inter J Epidemiol* (1987), **16**:294-295.
- (14) FROJÁN, M., SANTACREU, J.: "Uso de tabaco y otros hábitos de vida en estudiantes de la Universidad Autónoma de Madrid". *Adicciones* (1992), **4**:93-109.